

つながる わくわく エルプラ まつり

plaza festival 2014

9/6(土) 10:00~16:00



Waku
Waku

札幌エルプラザ公共4施設

札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内

主催：札幌エルプラザ公共4施設

指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

エルプラまつり

札幌エルプラザ内の4つの公共施設（男女共同参画センター、消費者センター、市民活動サポートセンター、環境プラザ）で活動している市民活動団体やサークル団体の活動紹介・体験会を中心に平成20年度より実施しているイベントです！
どうぞお越しください。

男女共同参画センター ◆1F◆

「サッポロ・クローズラインプロジェクト」

DV、性暴力、虐待、いじめ……暴力のない社会をめざして、Tシャツにメッセージを描きませんか？

パネル展示

・日本女性会議 2014 札幌

・札幌男女共同参画センターサポーター

・北海道立女性プラザ

情報センター ◆1F◆

ビブリオバトル in 情報センター

「お気に入りの本の魅力紹介」を行います！発表者は本の魅力を5分で紹介。観戦者は読みたくなった本に投票。「チャンプ本」を決定します。「本」と「人」との出会いの場を一緒に体感しませんか？素敵な本にめぐりあえるかも。

Cafe de キバリヤ ◆3F◆

無添加、無農薬、有機にこだわった食材を使用。
ケーキセットやオーガニックコーヒーなどを販売します。

「ことば拾いゲーム」

エルプラザ公共施設内に「ことば」たちが散らばっています。ことばを集めてカードを完成させよう！

時間：10：00～16：00

受付、景品交換場所：エントランスロビー（1階）

わくわく

「ビンゴ大会」もあるよ！

「ことば拾いゲーム」に参加してカードを完成させたら
ビンゴ大会に参加できるよ！

ホテルお食事券、旅行券など、

豪華景品が当たるかも！？

時間：12：00～
15：30～

ゲームに参加して
景品をもらおう！

4F フードコーナー Waku Waku...

日本茶を味わう

抹茶・冷茶・煎茶等の販売

主催：日本茶インストラクター協会北海道支部

森の時間カフェ

長沼町移住の森の時間メンバーが無農薬で作った
野菜を活かした森の時間オリジナル店

主催：ふるさとを歌う会in札幌 森の時間

十割そば処めんこい庵

幌加内産(新)そば粉で、挽きたて・打ちたて・茹でたて
の香り豊かな盛りそばを提供します。

主催：NPO法人 札幌シニアネット(SSN)

よい社会はよい家庭から

地産地消を心がけ、地元食材で作る心をかけた
五目おこわ

主催：札幌第二友の会

カレーライス

昨年大好評だったカレーを今年も作ります。売り切れ
ご免ですのお早目に食べに来てね。

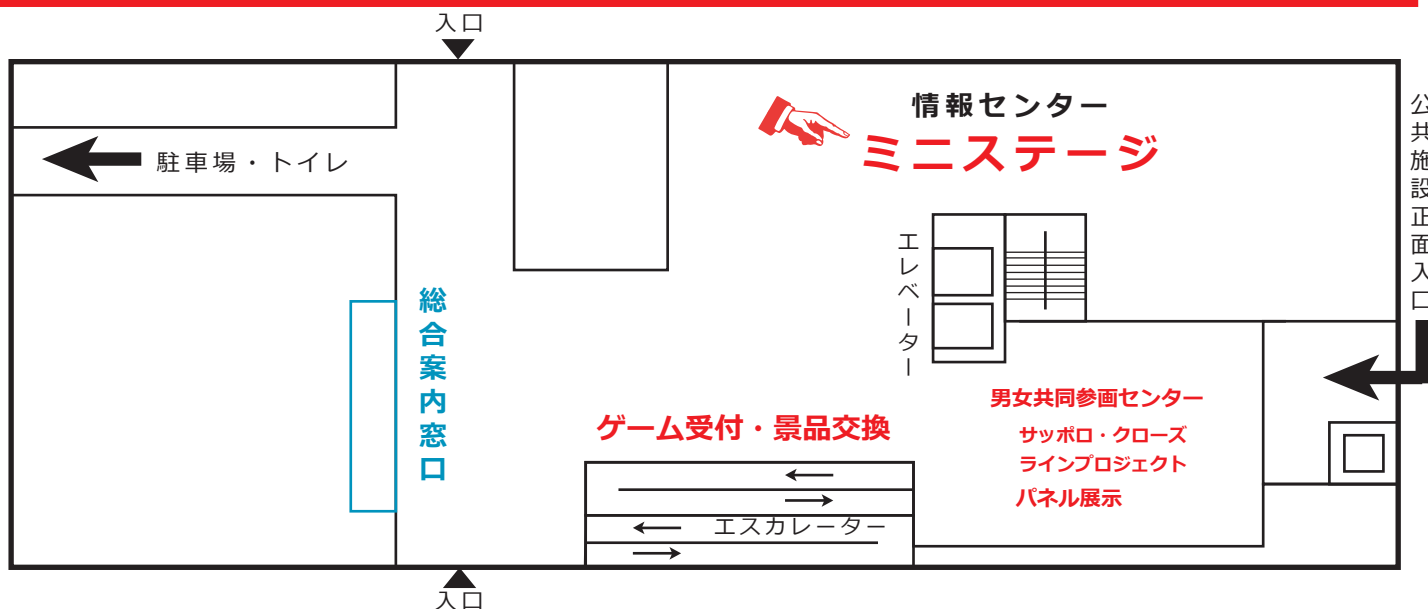
主催：健康生きがいがづくりアドバイザー北海道協議会

福島の郷土料理「いも煮」

福島(東北地方)で行われる秋のイベント、「いも煮会」
で食べる郷土料理

主催：NPO法人みらい号

10:20 ～10:40	ウクレレライブ 歌謡曲、演歌などおなじみの曲をウクレレ中心に演奏。フラも踊ります。 出演：アップダウン青春バンド
10:40 ～11:00	公益財団法人 野村生涯教育センター 公益財団法人野村生涯教育センターの活動紹介、出版物の紹介 出演：公益財団法人 野村生涯教育センター 野村生涯教育センター北海道連絡所
11:00 ～11:20	劇団「来楽」の「手品のよ^{らいらっく}うな訪問販売」 羽毛布団の悪質な訪問販売が無くなりません。消費者被害の対処法を寸劇でお伝えします。 出演：（一社）札幌消費者協会
11:20 ～11:40	フラダンス 最近練習している曲を3曲踊ります。水曜日に練習しているフラサークルです。 出演：フラサークル ケハウケアナニ
11:40 ～12:00	毎度おなじみ南京玉すだれでございます。 伝統芸能を楽しく学び伝えています。ユニークな衣装と口上をお楽しみください。 出演：健康生きがいづくりアドバイザー北海道協議会
12:00 ～12:20	やさしい太極拳&練功十八法 太極拳表演と医療保健体操 出演：札幌太極拳協会こぶしの会サークル
12:20 ～14:00	ビブリオバトル in 情報センター 「お気に入りの本の魅力紹介バトル」を行います！発表者は本の魅力を5分で紹介し、観戦者は読みたくなった本に投票！「チャンプ本」を決めるのはあなたです！
14:00 ～14:20	リズム体操 音楽に合わせてステップ運動する 出演：k・リズム体操
14:20 ～14:40	フィンランドの伝統楽器『カンテレ』の紹介 誰でも気軽に楽しめる小型カンテレのミニコンサート。北欧の澄んだ音色をお聴き下さい 出演：札幌カンテレクラブ
14:40 ～15:00	無礼な奴 日常のような喋り口と奇妙な動きがクセになる、現代演劇をお届けします！ 出演：劇団 欠陥工事



- ①

消費者カアッぷをめざし一緒に学びませんか
協会活動全般の紹介と地元の有機農産物と手づくりグッズの販売

主催：一般社団法人札幌消費者協会
- ②

Men's倶楽部で一緒に学びませんか？！
昨年度実施した時事研究内容と男の料理研究で作ったレシピの紹介

主催：Men's倶楽部
- ③

エゾシカの被害と有効活用 知ってネ！
エゾシカ角加工品や鹿皮などを見て、触っていただきます。鹿缶詰販売も行います。

主催：北海道エゾシカ倶楽部
- ④

終末期の安心安全に役立つ！
書いて安心！エンディングノート 持って安心！わたしの救急安心カード

主催：NPO法人 ナルク札幌中央かがやき
- ⑤

ビッグイシューを知っていますか？
ホームレスの自立を応援する雑誌ビッグイシューの見本誌配布と抽選会

主催：ビッグイシューさっぽろ
- ⑥

ワンコイン☆数秘術・カラーセラピー
数秘術…生まれもった「数」で人生を磨こう。セラピー…選んだ色で今がわかる。

主催：札幌生涯学習インストラクターの会
- ⑦

トランプゲーム(コントラクトブリッジ)の体験教室
欧米の家庭等で親しまれているトランプゲーム(コントラクトブリッジ)のプレイ体験をしてもらいます。

主催：札幌ブリッジクラブ
- ⑧

あなたのお宅で国際交流をしませんか？
世界数十カ国の高校留学生の受け入れ、日本からの派遣プログラムの紹介。

主催：公益財団法人 AFS 日本協会札幌支部
- ⑨

ハンドメイドアクセサリー、雑貨の販売と体験
スエード・麻・天然石で作ったアクセサリーや革しおりの販売体験を行います。

主催：NPO法人みらい号
- ⑩

出版物の展示
公益財団法人野村生涯教育センターの紹介 出版物の展示、ポスターの展示

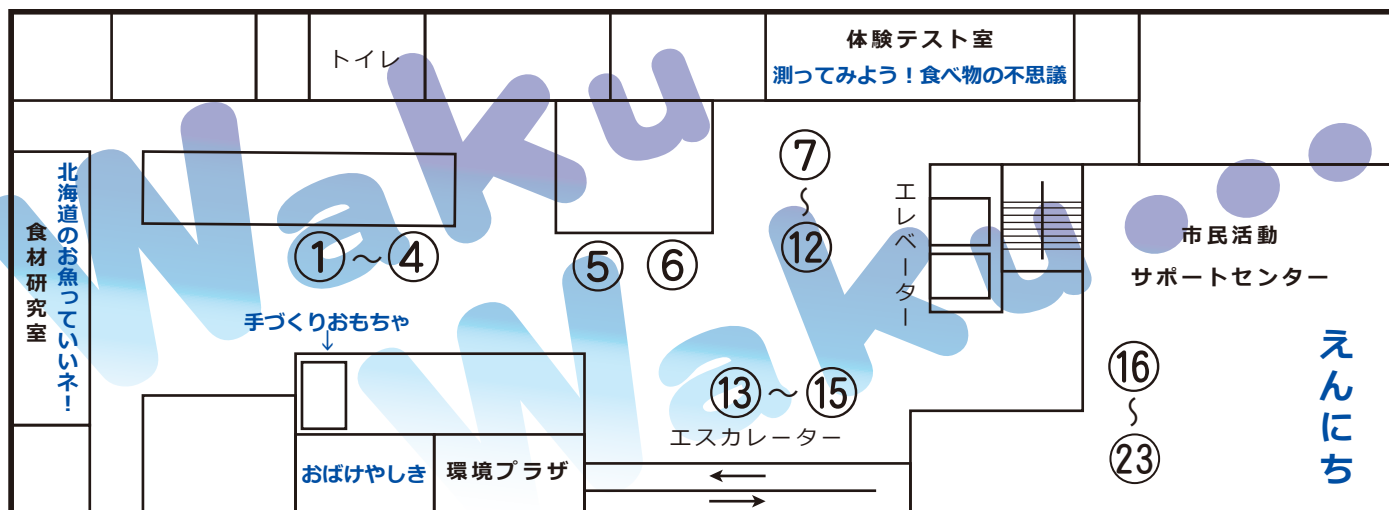
主催：公益財団法人 野村生涯教育センター 野村生涯教育センター北海道連絡所
- ⑪

生涯教育実践からあなたの生活を守ります。
食生活から経済的消費を考え、「理由」ある商品の活用と物流を実践によって学習してもらおう

主催：NPO法人北海道生涯教育総合研究センター
- ⑫

重複聴覚障害者と高齢ろうあ者を支援「とも」
活動内容の紹介と手作り小物の販売(オリジナル製品)

主催：重複聴覚障害者と高齢ろうあ者の在宅福祉を考える会「とも」



13

あなたもできる！自殺予防

①制作物の展示&配布 ②脳死はNO！死特展 ③各種案内&申込受付 お気軽にお立ち寄りください

主催：普及啓発特化型自殺予防団体-SPbyMD-

14

知的障がい者による製作品の販売。

リネンのふきん・エプロン・カルトナーズのノート等の販売。ミニノートの製作体験

主催：特定非営利活動法人グレース工房

15

あなたにも出来る国際協力があります

ベトナムでの教室建設活動の報告と建設資金作りを目的としたベトナム雑貨を販売します

主催：北海道YMCA

16

いのちを未来につなげよう！

お腹の赤ちゃん(embryo)のいのちを未来へつなげる為に一口1円からのボランティア

主催：円プリオ北海道

17

チョコレート体験ワークショップ

ホタテの貝殻が原料のチョコレートを使ったヒーリングアートの体験型ワークショップです。

主催：特定非営利活動法人ヒーリング北海道

18

エルプラザ教室生徒作品

小物、日頃の着物の作品及びきりばめコート洋服にも和服にも合うのぞき半てん。

主催：札幌地方和裁技能士会

19

手作り品の販売

楽しんで作ったリサイクル品やアイデア品です。かわいい小物などを是非お楽しみください。

主催：健康生きがいづくりアドバイザー北海道協議会

20

化成肥料や農薬を使用しない農産物の栽培説明

農産物を育てるのは化成肥料ではなく土の力。健康と食について考えてみましょう！

主催：タスケットワークス

21

命のバトン。家系図をつくってみませんか。

家系図は命の大切さだけでなく、あなたの家族や遠い先祖の大切さも教えてくれます。

主催：日本系譜学協会

22

クラフトワークと障がい者支援

市内の小規模作業所の入所者が製作の全部もしくは一部を担った商品の販売

主催：特定非営利活動法人コアトル

23

沖縄のめぐみを伝えるおきなわ工房

沖縄土産の紹介

主催：おきなわ工房

消費者センター

「測ってみよう！食べ物不思議」

「レモンとパプリカ、ビタミンCが多いのはどっち？」。普段なかなか目で見て比較できない果物や野菜、ジュース類の“甘さ”や“ビタミンC”の量を、簡単な実験で比べてみませんか。

地産地消を応援「北海道のお魚っていいネ！」

最近、おうちで魚を食べていますか？家庭でたっぷり“秋鮭”と“ほたて”を食べられるミニコース料理を紹介・試食。また、無形文化財「和食」のだしと関係が深い“昆布”を見て、触れて、食味しながら学べます。

環境プラザ

環境プラザであそぼ！

『ECO まちがいさがし』のゲームや、省エネやごみ分別を学ぶことができる『ごみ分別ゲーム・さっぽろ環境かるた』、照明比較体験など盛りだくさん！こどもエコクラブの発表では、はちみつ菓子の試食もできるよ！

手づくりおもちゃ

手作りおもちゃのおじさんと一緒に、竹とんぼ、竹笛、ビュンビュンゴマなど、おもちゃを手作りしませんか？手作りおもちゃのおじさんが手取り足取り教えます。

市民活動サポートセンター

市民活動をテーマにしたお絵かきコーナーや、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣りなどのえんにちを開催します！

おばけやしき

大学生のお姉さん、お兄さんが1日限りの「おばけやしき」をやっています。

実施：鉄西まちづくり学生推進委員会

①

チョコレート♡こぼし♡エプロン

食事時、介護などチョコレートこぼすときに首から掛けると服を汚さないので便利です。

主催：こどもふくサークル・リメイク洋裁サークル

②

手仕事の楽しみを、あなたも味わいませんか

毎月1回の活動で取り組んだ編物と手織りの作品展示。体験はのびのび編みのマフラー。

主催：手工芸サークル「もえぎ」

③

NPO法人わらべうたベビーマッサージ

わらべうたベビーマッサージで親子のふれあいとお昼寝アート等で楽しく遊ばす♪

主催：NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会

④

「カーリンコンを楽しんで健康になろう」

競技用具の展示・ルール記載のパンフ配布・ボランティア活動写真展示・ミニコートで体験

主催：北海道カーリンコン協会

⑤

煎茶を美味しく楽しく

お作法を通して煎茶の美味しい入れ方を体験してもらおう。モデル手前で玉露を味わう。

主催：煎茶道方円流札幌支部

⑥

国際語エスペラントへのご招待

学びやすい国際語エスペラントについての展示・説明や文法の入口などを体験できます。

主催：北海道エスペラント連盟

⑦

皆と一緒に笑ってみませんか！

落語や腹話術等を通じて生の笑いを味わって下さい。

主催：落笑会

⑧

花のある暮らしで心に安らぎを♪

手作り花器に一輪の花をいけて楽しむ体験(お持ち帰りできます)/いけ花の展示

主催：四季を楽しむ会

⑨

着付教室の授業参観日

ふだんの着付教室の様子を紹介します。着付体験が出来ます。着付舞を披露致します。

主催：北海道着付士養成文化院

⑩

ウクレレ音楽交流会

初心者向けのウクレレ指導や経験者による演奏などを通して交流したい。

主催：アップダウン青春バンド

⑪

「アナと雪の女王」を歌おう

映画「アナと雪の女王」の挿入歌を歌いましょう。まだ歌えない方にもご指導致します。

主催：ウィルハーツ

⑫

漢字は健脳の維他命(ビタミン)！

ミニテスト・難読熟字訓に挑戦・伴侶あわせ

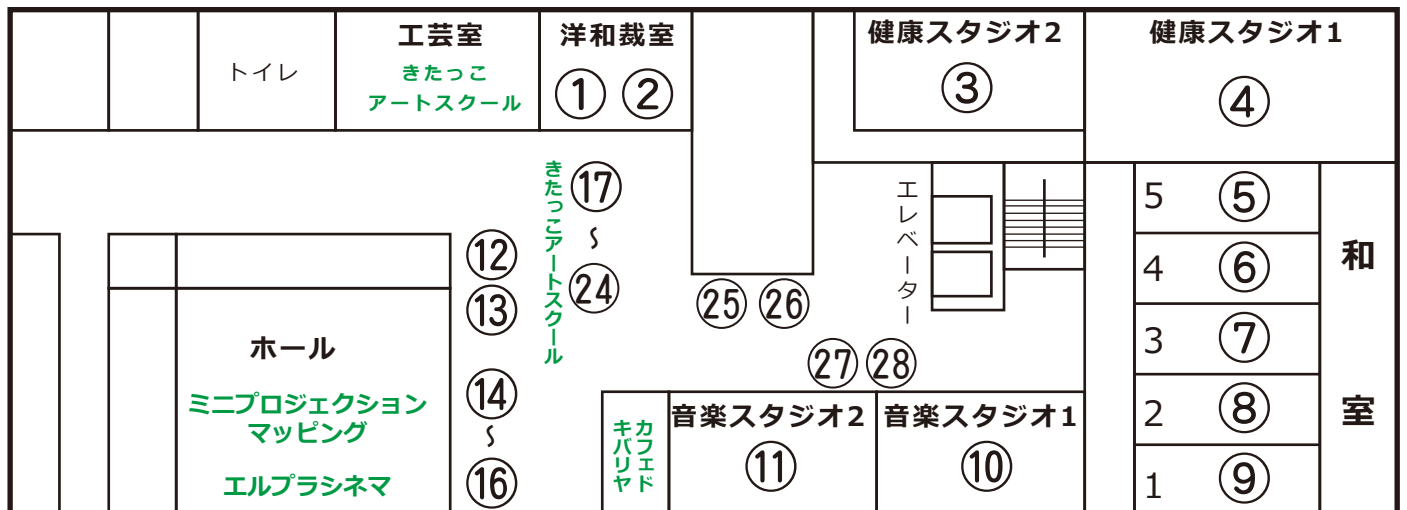
主催：北海道漢字同好会

⑬

すけっとショップ

手作り小物が大集合！あなたのお気に入りを見つけて下さい

主催：RSジンジャー



- ⑭ 10月以降の開講講座の紹介
“市民の学びの場”としての「遊」の活動内容の紹介と関連グッズの販売
主催：札幌自由学校「遊」
- ⑮ 夢をかなえるそうじ力で自分をもっと知ろう
掃除グッズと舛田先生大そうじセミナーチケット販売カラーセラピーと数秘でアドバイス
主催：NPOそうじ力で地球みがき
- ⑯ つなサポ・暮らしの無料相談会
相続・遺言・NPO設立など暮らしの困り事に行政書士が親身になってお話を伺います。
主催：つなサポート北海道
- ⑰ 1本の針を使い新しい編物です
1本の針と2色の糸で編むあみものです。いろいろな模様で仕上がりは、まるで織物です。
主催：サークル・ゼロメイビー
- ⑱ 毛糸で作るパッチワーク刺繍始めませんか？
毛糸・とじ針・クロス地を用意したらコースターからカーペットまで作る事ができますよ
主催：手芸サークル ポルトガルししゅう
- ⑲ タイルアート制作ワークショップ
5cm角のタイルに絵の具、粘土、ビーズなど自由な発想で自己表現していただきます。
主催：Earth Art Project1000@sapporo
- ⑳ 自立の支援のための障害者製作品を販売協力
ブータン、ネパール、エジプト等の小物キーホルダーの販売
主催：NGO地球はともだち
- ㉑ 毎日を元気に！
自然な療法 光輝セラピーのセルフケアの体験です。
主催：NPO光輝
- ㉒ 手創りじゅうたん・タペストリー「ダネラ」
ハンドミシンをぐるぐる廻すだけで、マット・タペストリーなどが簡単に出来上がります。
主催：糸の輪会
- ㉓ 生活力を身につけてひきこもりからの脱出
心の問題解決のために心理療内観、園芸療法を1対1で対応する大切さへの理解
主催：心の発見 大地の会
- ㉔ 季語ってなあに？俳句ってどうつくるの？
日本の四季を五七五のリズムにのせて、楽しく美しく俳句を作ってみましょう。
主催：天為札幌支部
- ㉕ シニアサロン「晴れプラス」作品発表
高齢者が集うサロンです。人気の講座「作ってみよう」のハンドクラフトの作品を発表し、展示即売します。
主催：シニアサロン「晴れプラス」
- ㉖ 花いっぱい・夢いっぱい
白い布を染色し、電気ゴテで、季節に合ういろいろな花を造り、展示します。
主催：エルム
- ㉗ 和雑貨・フェアトレード雑貨の販売
京都の和雑貨、インド・ネパール、タイなどの雑貨を販売いたします。
主催：NPO法人 札幌VO
- ㉘ 森のアート作品
普段森の中にある木の実、木っ葉、どんぐり、まつぼっくりを使い、素敵な愛ある作品作り
主催：ふるさとを歌う会in札幌「森の時間」

北区アートプロジェクト

ミニ・プロジェクションマッピング

2013年の雪まつり会場で登場したプロジェクションマッピングを豊平館のミニチュアを使って上映します。美しくきらめくプロジェクションマッピングを間近で見えるチャンスです！

主催：札幌市北区地域振興課

きたっこアートスクール

“創造都市さっぽろ”の担い手育成につなげるため、子ども向けのアートスクールを実施します！PCとペンタブレットを使ったお絵かきの他、いま人気の室内遊び用の砂や木製ブロックを使ったアート体験など楽しいイベント盛りだくさん。主催：札幌市北区地域振興課

情報センター

いっしょに観よう！エルプラシネマ

昨年、大好評だった「上映会」をエルプラまつりでも開催します！迫力ある映像をお友達や家族で楽しみませんか？

協賛企業

東京ドームホテル 札幌 北海道コカ・コーラボトリング(株)

(株)映音 / 三洋技研工業(株) / (株)ジーエム北都 / 東洋印刷(株)

(株)日本旅行北海道 / (株)三好商会

NTT 東日本北海道法人営業部 / (株)MK 中田商会 / (株)エルフォート

京王プラザホテル札幌 / (株)共立文具 / (株)三城 / タケヤ刷子工業(株)

(有)プラン・プロデュース / (株)プリプレス・センター / (株)北海道レインボー

(株)メディアプラネット

(五十音順 敬称略)

- 催し物の一部が、やむを得ず変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。専用駐車場はありません。
お車でお越しの場合は、札幌駅公共駐車場や札幌エルプラザの民間駐車場（いずれも有料）などをご利用ください。

札幌エルプラザ公共 4 施設

札幌市男女共同参画センター

札幌市消費者センター

札幌市市民活動サポートセンター

札幌市環境プラザ

(指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会)

所在地：札幌市北区北 8 条西 3 丁目札幌エルプラザ内

電話：011-728-1222

